COVID-19 팬데믹 시대의 금연 정책

Tobacco Control Policy in Period of Epidemic “COVID 19”

이언숙 (인제대학교 의과대학 일산백병원 가정의학교실)

Eon Sook Lee (Department of Family Medicine, Ilsan Paik Hospital, Inje University College of Medicine, Goyang, Korea)

코로나 바이러스 유행은 전세계 심각한 보건 문제이며 모든 보건의료시스템이 이를 해결하기 위해 집중하고 있다. 2019년도부터 코로나바이러스(SARS-CoV 2)로 인한 호흡기 감염이 전세계에 빠른 속도로 번졌고, 이로 인해 전세계 보건의료 시스템의 붕괴와 세계경제에 막대한 영향을 미쳤다.(1) 보건 의료 시스템을 비롯한 모든 국가 시스템이 코로나바이러스 감염의 예방 및 치료에 집중되어 금연과 같은 비감염성 질환의 예방과 같은 보건문제는 우선순위에서 밀려나 있었다. 최근 몇몇 연구에서 흡연으로 인한 질환이나 흡연 자체가 코로나바이러스 감염 후 호흡기 감염의 악화와 사망에 밀접한 연관성을 보여주는 연구가 발표되어 새로운 감염병에서 흡연의 위험성에 대한 경각심을 높이는 보고가 있었지만,(2,3) 금연정책 및 각종 금연사업이 우선 순위에서 밀려나고 있고 지속적인 노력을 기울이기 어려운 상황이다.

한편 담배 회사는 코로나 바이러스 유행 시기에 판매량 감소를 줄이기 위해 비대면 판매방식인 온라인 판매를 활성화하였고, 전자담배 사용을 활성화하는 다양한 뉴스를 제공하는 등 재빠른 대응을 하고 있다. 최근 몇 개의 관찰연구에서 니코틴 사용이 코로나 감염을 예방한다고 발표하였고 언론 기사로 보도되었다.(4) 그러나 이들 연구는 데이터 수집방법과 적은 대상자 수에서 문제가 있는 등 연구의 질이 떨어지는 등 문제가 있었고 연구자들이 담배회사와 이해상충이 의심되는 등 연구결과를 의심할 수 있는 부분이 있었다.(5) 더구나 빠른 속도로 언론에서 전자담배에 유리한 내용이 보도되고 있었는데 이런 연구들의 문제점에 대해 대중들에게 알려지지 않고 있다. 이런 발 빠른 대응들로 인

해 담배 사용이 많아지고 있다는 최근 조사 결과나(6) 국내 흡연자 패널 조사에서 금연자 비율이 2019년도에 26.6%에서 2020년도 21.3%로 감소하는 것으로 나타나고 있다.(7) 따라서 코로나 및 코로나 이후 시대에 더욱 강력해진 담배회사의 전략에 맞추어서 더욱 강력한 금연 정책이 요구되는 시점이다.

이번 호에서 2편의 특별기고, 1편의 종설과 1편의 원저가 수록되었다.(8,9) 2편의 특별기고는 청소년 금연과 재흡연 예방에 대한 권고문이다. 신속 체계적 문헌고찰 결과에 대한 논문을 근거로 한 본 권고문은 청소년 금연과 재흡연 예방에 대한 기준에 알려진 정보와 큰 차이는 없지만, 국내 데이터베이스를 같이 검색한 결과이며, 권고의 근거를 같이 제시하였다. 1편의 종설은 일제강점기 미성년자 금연법 제정 및 시행 과정을 살펴보았다.(10) 이 연구에서 일제강점기에 미성년자 금연법이 제정되는 과정에 민족적 사회운동이 미치는 영향과 법 제정에 직접적 도화선이 된 사회환경 변화를 관찰함으로써 청소년기 금연을 강화하기 위해서 다양한 사회적 운동이 필요함을 보여주었다. 다만 일제강점기는 특수한 상황이므로 현재 상태에 적용가능한 상황을 이해하기 위해서 광복 이후 청소년 금연에 대한 자료를 살펴보는 것이 필요하고 이를 위해서 추가 연구가 필요하다. 마지막 한 편 원저는 호기 내 성분분석 조사 결과 흡연자와 비흡연자의 2-methylfuran, pyridine, benzene의 농도 차이가 있었다.(11) 특히, 이들 성분은 궤련형 전자담배 사용자와 궤련 흡연자의 호기의 성분이 유사하였는데 이는 궤련형 전자담배 사용의 직접 및 간접 흡연으로 인해 유해물질에 노출될 수 있음을 보여주는 연구라는 것에 의의가 있다. 다만 대상자 수가 적어 추후 규

모가 더 큰 연구가 필요하다.

본 호에서는 비교적 적은 편 수의 논문이 수록되었지만, 청소년 및 금연자의 금연을 위한 권고문, 궤련형 전자담배의 위해성, 청소년 금연에 관련된 사회적 운동에 대한 역사적 고찰 등 다양한 정보들을 제공하고 있으며 이런 자료들 향후 금연정책이 더욱 강력해 질 수 있도록 하는 기초자료가 되길 기대한다.

접수일 : 2021년 6월 8일

수정일 : 2021년 6월 11일

승인일 : 2021년 6월 14일

References

1. WHO. Smoking and COVID-19. Available at <https://www.who.int/news-room/commentaries/detail/smoking-and-covid-19>. 2020.
2. Patanavanich R, Glantz SA. Smoking is Associated with COVID-19 Progression: A Meta-Analysis. *Nicotine Tob Res*. 2020.
3. Liu W, Tao ZW, Wang L, Yuan ML, Liu K, Zhou L, et al. Analysis of factors associated with disease outcomes in hospitalized patients with 2019 novel coronavirus disease. *Chin Med J (Engl)*. 2020; 133(9): 1032-8.
4. Guan WJ, Liang WH, Zhao Y, Liang HR, Chen ZS, Li YM, et al. Comorbidity and its impact on 1590 patients with COVID-19 in China: a nationwide analysis. *Eur Respir J*. 2020; 55(5).
5. van Westen-Lagerweij NA, Meijer E, Meeuwssen EG, Chavannes NH, Willemsen MC, Croes EA. Are smokers protected against SARS-CoV-2 infection (COVID-19)? The origins of the myth. *NPJ Prim Care Respir Med*. 2021; 31(1): 10.
6. Luk TT, Zhao S, Weng X, Wong JY, Wu YS, Ho SY, et al. Exposure to health misinformation about COVID-19 and increased tobacco and alcohol use: a population-based survey in Hong Kong. *Tob Control*. 2020.
7. The decreased number of attempts to quit smoking--due to the corona stress. *Newsis*. May 30th 2021 [Korean].
8. Choi Y, Lee CM, Yun JM, Lee ES, Oh SW, Lee N, et al. Behavioral Interventions for Smoking Cessation Among adolescents: Korea Preventive Services Task Force Guidance. *Korean Soc Res Nicotine Tob*. 2021; 12(1): 1-7.
9. Lee N, Lee ES, Yun JM, Lee CM, Oh SW, Choi Y, et al. Behavioral Therapy and Pharmacotherapy for Relapse Prevention in Abstinent Smokers: Korea Preventive Services Task Force Guidance. *Korean Soc Res Nicotine Tob*. 2021; 12(1): 8-15.
10. Lim MK, Lee SH. Impact of social norm and environment changes for adolescents tobacco use based on historical review. *Korean Soc Res Nicotine Tob*. 2021; 12(1): 16-23.
11. Cho YH, Kim HY, Lee JK, Kim SH. Pilot study on the determination of Volatile Organic Compounds (VOCs) in exhaled breath of each Cigarette type. *Korean Soc Res Nicotine Tob*. 2021; 12(1): 24-33.