신종담배 등장 후 청소년의 담배사용행태의 변화

The Change of Tobacco Use Pattern among Adolescents after the Introduction of Novel Tobacco Products

이철민 (서울대학교병원 강남센터/대한금연학회 부회장)

Cheol Min Lee (Healthcare System Gangnam Center, Seoul National University Hospital/Vice Chairman)

코로나19 바이러스의 정점에 있는 2020년 12월 대한금연학회지에는 청소년 흡연과 관련된 다양한 시각의 연구 결과들이 발표되었다. 신예나 등은 알레르기 질환과 담배 사용과의 관련성에 대한 결과를, (1) 구경미 등은 아르바이트 경험과 흡연의 관련성에 대한 결과를, (2) 그리고 이연숙 등은 청소년 전자담배 사용과 관련된 요인을 찾은 결과를 (3) 각각 보고하였다. 세 연구 모두 청소년건강행태조사 자료를 사용하여 대표성을 확보할 수 있는 장점이 있으나, 단면 연구의 특성상 관련성만을 확인할 뿐 인과관계는 알 수 없는 단점을 동시에 가지고 있다.

우선 구경미 등의 연구는 최근 12개월 이내의 아르바이트 경험과 평생 흡연경험과의 관련성을 살펴본 결과, 아르바이트 경험이 있는 경우 평생 흡연경험이 있을 확률이 2.5배 가량 높았다. (2) 이 연구에서 사용했던 설문은 아르바이트 경험 여부만 확인할 뿐 구체적인 업무의 종류와 장소는 알 수 없기 때문에, 위험요소를 파악하기 위한 실질적인 연구의 필요성이 제기된다. 신종담배와 알레르기 질환과의 관련성을 살펴본 신예나 등의 연구는 2019년 11월 Scientific Report에 발표된 국내 연구와 맥을 같이 하는 연구 (4)이다. 일반담배와 전자담배, 가열담배의 경험이 각각 알레르기 질환과 관련성이 있었다고 발표한 이전 연구와 달리, 신예나 등의 연구는 담배 사용 군을 총 7개 군(단독 사용 3군, 이중 사용 3군, 3중 사용 1군)으로 나눠 분석하였다. 그 결과 비사용 군에 비해 신종담배 사용군, 특히 가열담배 단독 사용군과 가열담배와 전자담배의 이중 사용군에서 알레르기 질환과의 관련성이 높음을 보여주고 있다. (1) 이연숙 등의 연구는 청소년

년에서 이중 사용(일반담배와 전자담배) 비율이 최근 증가하면서, 일반담배 사용량이 많고 약물사용 경험 많은 군에서 이중 사용이 많음을 보여주고 있다. (3)

청소년건강행태조사는 2004년 국가 만성병 감시체계 구축 계획의 일환으로 수립되어, 2005년부터 매년 6만 명 이상의 중·고등학교 청소년을 대상으로 시행되고 있는 대표적인 역학 조사이다. (공식명칭은 2017년까지 청소년건강행태온라인조사였으나, 2018년부터 변경되었다) 중학교 400개, 고등학교 400개의 표본이 정해지면 학생들은 온라인으로 조사에 참여하게 되며, 기본적인 사회인구학적 변수 외에 흡연, 식습관, 신체활동, 비만, 정신건강 등 다양한 건강행태에 대한 조사가 이뤄지게 된다. 담배 사용에 대한 통계는 기존 일반담배의 사용을 조사하던 방식에서, 2011년부터 액상형 전자담배가 매년 포함되고 있고, 2018년부터는 껌연형 전자담배가 포함되어 있다. 현재 국내에서 유통되고 있는 대표적인 담배 제품 3종류가 모두 포함되었으므로, 향후 청소년 담배규제정책의 수립과 모니터링에 효과적인 자료를 제공할 토대가 된다고 하겠다.

정부의 목표와는 달리, 담배 사용에 대한 최근 통계는 우려를 자아내게 한다. 일반 담배에 대해선 남자 청소년은 9%대에서 정체되어 있고, 여자 청소년에선 2016년 2.7%에서 2019년에는 3.8로 상승하였다. (5) 껌연형 전자담배를 현재 사용중이라고 응답한 청소년은 남자 4.0% 여자 1.2%로 집계되고 있고, 액상형 전자담배까지 모두 포함할 경우 3가지 담배 중에 한 가지 이상을 하고 있는 비율은 점차 높아지고 있다고 보아야 할 것이다. 2017

년 궐련형 전자담배의 등장 이후 담배 시장은 새로운 변화를 맞고 있으며, 청소년을 담배로부터 보호해야 할 의무가 국가와 사회에 분명히 존재한다.

접수일 : 2020년 12월 12일
수정일 : 2020년 12월 14일
승인일 : 2020년 12월 14일

References

1. Shin YN, Cho HJ. Association between Types of Tobacco Products and Allergic Diseases: The Korea Youth Risk Behavior Web-Based Survey 2019. Korean Soc Res Nicotine Tob 2020; 11(2): 48-55.
2. Ku K, Jung KJ, Kang S, Choi Y, Lee SH, Lee J, Kimm H. The Association Between Part-time Job Experience and Tobacco Smoking in Adolescents: Analysis on Korea Youth Risk Behavior Web-based Survey Data 2017. Korean Soc Res Nicotine Tob 2020; 11(2): 56-63.
3. Lee ES, Paek YJ. Prevalence and Correlates of the Dual Use of Conventional and Electronic Cigarettes among Korean Adolescents: 2016-2018 Korea Youth Risk Behavior Survey. Korean Soc Res Nicotine Tob 2020; 11(2): 64-74.
4. Lee A, Lee SY, Lee KS. The Use of Heated Tobacco Products is Associated with Asthma, Allergic Rhinitis, and Atopic Dermatitis in Korean Adolescents. Scientific Reports volume 9, Article number: 17699 (2019).
5. Lee C. The Impact of Heated Tobacco Products on Smoking Cessation, Tobacco Use, and Tobacco Sales in South Korea. Korean J Fam Med 2020; 41: 273-81.