담배 규제 정책과 국가 금연지원서비스의 현황

Current Status of Tobacco Control Policy and National Smoking Cessation Service

이연숙(인제대학교 일산백병원/대한금연학회 간행이사)

Eon Sook Lee (Ilsanpaik Hospital, Inje University/Editor in Chief)

올해는 코로나 바이러스 유행으로 시작하여 전세계 인구의 일상생활과 가치가 큰 변화를 맞이하고 있다. 최근 코로나 바이러스와 관련된 연구들이 속속 발표되면서 관련 요인과 특성에 대해 서서히 밝혀지고 있다.(1) 몇 개의 연구에서 코로나 바이러스 감염자의 특성을 보면 흡연자에서 감염의 기회가 높거나 감염 시 급격한 악화와 흡연과의 연관성을 보여주는 연구가 발표되어 흡연이 새로운 전염병에서 건강 위험도를 높일 것으로 예상된다.(2,3) 암, 심혈관 질환을 비롯하여 급성 감염병의 위험도를 낮추기 위해서 낮은 흡연율이 필요하며 이에 효율적인 금연정책이 요구된다.

2005년 WHO는 세계보건기구 담배규제기본협약(Framework Convention on Tobacco Control, FCTC)을 채택하여 전세계 흡연율을 낮추기 위해 다양한 금연정책을 각 나라에서 강화할 수 있도록 하였다.(4) FCTC에는 2020년 현재 181개국이 참여하고 있고, 우리나라도 2005년 FCTC를 비준하여 강력한 담배규제 정책을 도입하기 위해 국민건강증진법 등 관련법을 개정하고, 담뭍값 인상, 금연구역 강화 등 정책을 시행하고 있다.(5) 또한 2014년 '범정부 금연종합대책' 발표를 기점으로 하여 담뭍값 인상, 담뭍갑 경고그림 표기 등 금연정책을 강화하고 있다. FCTC 13조는 담배광고, 판촉 및 후원활동의 포괄적 금지 이행 의무를 부여하고 모든 유형의 담배광고를 금지하고 있는데, 국내에서 아직까지도 인쇄매체를 통한 담배 광고 및 소매점 내 광고, 영화와 드라마와 같은 대중매체에서의 제품 노출을 통한 간접 광고는 규제되지 못하고 있다. 본 호에서 1편의 종설과 1편의 원저로 담배광고와 관련된 주제를 다루었다. 노 등의 종설 연구에서 1890년대부터 1940년대 고신문의 담배 관련 기사를

통해 과거 담배 사업과 광고에 대한 자료를 모아서 담배 광고의 역사를 되돌아보고 담배광고의 속성을 파악할 수 있도록 하였다.(6) 또한 김 등은 2006년부터 2015년까지 인기영화에서 흡연 장면의 노출횟수를 조사하여 영화 매체를 통한 흡연장면의 노출이 청소년을 비롯한 전국민에게 무작위로 이루어지고 있음을 보여주었다.(7) 흡연의 탈규범화를 위해서 담배규제정책이 대중매체를 비롯한 다양한 영역에서 적용될 필요가 있음을 제시하였다.

또한 국가에서 시행 중인 금연 관련 사업은 다양한데 보건소 금연클리닉, 금연상담전화, 온라인 금연지원사업, 군·의경 금연지원 사업 등이 있고, 보건복지부에서 주도하는 청소년의 흡연예방과 금연교육을 담당하고 있는 학교흡연예방사업이 있다. 이번 호에서 국가에서 운영 중인 금연 프로그램에 대한 종설 1편과 원저 1편을 소개한다. 종설에서는 학교흡연예방사업 지원단의 현황과 업무를 소개하였고 앞으로 개선사항 등을 제시하였다.(8) 다른 원저 1편(9)은 흡연자들을 대상으로 한 조사자료에서 국가 금연지원서비스를 이용한 경우 금연의도에 미친 영향을 평가하여 국가 금연지원서비스를 이용했던 경험이 금연으로 이어지지 않더라도 현재 금연 의도에 영향을 미칠 수 있음을 보여주고 있다. 이처럼 국가에서 시행하고 있는 다양한 금연지원서비스의 효과에 대한 근거를 마련할 수 있도록 향후 연구 결과가 지속적으로 발표되길 기대한다.

접수일 : 2020년 6월 10일

수정일 : 2020년 6월 12일

승인일 : 2020년 6월 12일

References

1. Velavan TP, Meyer CG. The COVID-19 epidemic. *Trop Med Int Health*. 2020; 25(3): 278-80.
2. Patanavanich R, Glantz SA. Smoking is Associated with COVID-19 Progression: A Meta-Analysis. *Nicotine Tob Res*. May 13: ntaa082. doi: 10.1093/ntr/ntaa082. Online ahead of print.
3. Liu W, Tao ZW, Wang L, Yuan ML, Liu K, Zhou L, et al. Analysis of factors associated with disease outcomes in hospitalized patients with 2019 novel coronavirus disease. *Chin Med J (Engl)*. 2020; 133(9): 1032-8.
4. World Health Organization (WHO). 2018 global progress report on implementation of the WHO Framework Convention on Tobacco Control. Available at https://www.who.int/fctc/reporting/WHO-FCTC-2018_global_progress_report.pdf. 2018.
5. Choi S KY, Oh K. Tobacco Control Policy and Smoking Trends in Korea. Division of Health and Nutrition Survey, Center for Disease Prevention, CDC. 2017 May 25.
6. Noh JW, Lee Y, Lee SH. A Study of Tobacco and Smoking Cessation Based on Old Tobacco-Related News in Modern Korean History. *Korean Soc Res Nicotine Tob* 2020; 11(1): 11-5.
7. Kim J, Yu H, Lee S. Exposure of Smoking Scenes in the Popular Movies, Released between 2006 and 2015. *Korean Soc Res Nicotine Tob* 2020; 11(1): 16-23.
8. Hwang J, Jung H, Jang M, Yun D, Yoo S, JeKarl J, Cho S. Seoul Metropolitan Office of Education's School-Based Research Center for Tobacco Use Prevention: Current Status and Future Directions. *Korean Soc Res Nicotine Tob* 2020; 11(1): 1-10.
9. Kim HJ, Park J, Kim H, Lim MK. Experience with 'National Smoking Cessation Services' and Intention to Quit among Adult Smokers in Korea. *Korean Soc Res Nicotine Tob* 2020; 11(1): 24-31.