액상형 전자담배사용 관련 중증 폐질환 및 사망사건에 대한 대한금연학회 성명서

최민규^{1*} · 이연숙²
유현재³ · 백유진⁴

¹한림대학교 강남성심병원
가정의학과, ²인제대학교
인제백병원 가정의학과,
³서강대학교 커뮤니케이션학부,
⁴한림대학교성심병원 가정의학과

접수일 : 2019년 11월 26일
수정일 : 2019년 12월 4일
승인일 : 2019년 12월 4일

*교신저자 : 최민규
한림대학교 의과대학 가정의학과
E-mail: abbi21c@gmail.com

ORCID:
<https://orcid.org/0000-0001-7987-0209>

Korean Society for Research on Nicotine and Tobacco (KSRNT) Position Statement on Epidemics of E-cig Related Lung Disease in the US

Min Kyu Choi^{1*}, Eon Sook Lee², Hyunjae Yu³, Yu Jin Paek⁴

¹Department of Family Medicine, Hallym University Kangnam Sacred Heart Hospital, ²Department of Family Medicine, Inje University Ilsanpaik Hospital, ³School of Communication, Sogang University, ⁴Department of Family Medicine, Hallym University (Anyang) Sacred Heart Hospital, Seoul, Korea

Korean Society for Research on Nicotine and Tobacco (KSRNT Chairman: Baek Yoo-jin, a professor at Hallym University Medical School), had encountered the U.S. Centers for Disease Control and Prevention's epidemiological report on the epidemics of an E-cig related lung disease(Sept. 17), and we are very concerned about the promotion of e-cigarettes (including devices) and reckless advertising activities in the blind spots and the increase in number of e-cigarette users (especially in the young population, including adolescents). We strongly urge the National Assembly and the government to come up with effective policies to strengthen the regulation of tobacco products, including e-cigarettes (including devices).

Key Words: Electronic nicotine delivery systems; Lung diseases

Copyright © 2019 by Journal of the Korean Society for Research on Nicotine and Tobacco.

This is an Open-Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-Commercial License (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>) which permits unrestricted non-commercial use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

“국회와 보건당국은 담배제품 규제를 위해 더욱 강력한 금연정책을 마련하라!”

대한금연학회(회장: 백유진 한림대학교 의과대학 교수)는 액상형 전자담배 관련 폐 질환(E-cig related lung disease)의 발생과 사망 사례에 대한 미국질병관리본부의 역학조사 보고(9월 17일자)를 접하고, 국내 규제 사각지대에서 행해지고 있는 전자담배(기기 포함) 판촉 및 무분별한 광고행위와 이로 인한(특히 청소년을 포함한 젊은 인구에서) 전자담배사용자 수가 증가하

고 있는 것에 대하여 본 학회의 심각한 우려를 밝히는 바이며, 전자담배(기기 포함)를 포함한 담배제품 관리 및 규제 강화를 위한 효과적인 정책을 국회 및 정부가 마련할 것을 강력히 촉구하는 바이다.

□ 미국질병관리본부(CDC)는 액상형 전자담배사용 관련 중증 폐질환이 2019년 9월 20일까지 총 908건(확진 495건, 추정 413건)이 미국 45개 주와 버진아일랜드 지역에서 발생하였고, 9월 26일 현재 10명이 사망하였다고 보고하였다.(1,2)

□ 보건복지부(장관 박능후)는 국민건강증진정책심의회위원

회 금연정책 전문위원회(위원장 문창진)의 심의를 거쳐 국내에서도 액상형 전자담배의 사용을 자제할 것을 권고하였고, 액상형 전자담배 사용에 따른 유사사례 발생을 차단하고, 국내 모니터링을 강화하기로 하였다(9월 20일자 보도자료 참고).(3)

□ 이에 국민의 건강을 최우선으로 생각하는 대한금연학회는 정부와 보건의료인들에게 액상형 전자담배사용 관련 중증 폐질환의 국내외 추이를 예의 주시할 것을 당부하며, 일반인들은 현재 조사 중인 사안과 관련하여 충분한 과학적 증거가 나오기 전까지는 액상형 전자담배사용을 자제할 것을 권고한다.

□ 이번 사건의 역학적 연구결과와 상관없이,

▶ 청소년과 젊은 성인들은 전자담배를 사용하지 말아야 한다.

▶ 임산부는 전자담배를 사용하지 말아야 한다.

▶ 담배를 피우지 않던 사람은 새로 전자담배를 시작하지 않아야 한다.

□ 현재 액상형 전자담배를 사용 중인 경우, 최선의 선택은 '완전한 금연'이다. 부득이하게 완전 금연이 어려운 경우라면 역학조사 결과를 주시하되, 액상형 전자담배에 확인되지 않은 첨가물 사용을 삼가고, 궐련(연초) 담배로 돌아가자는 말아야 한다.

□ 전자담배를 포함한 모든 담배제품을 끊기를 원하는 일반인은 의학적으로 효과가 검증된 상담 및 금연약물치료제 등의 도움을 받아 금연하기를 권고하며, 국가가 만든 보건소 금연클리닉, 금연상담전화, 병의원 금연치료지원사업, 금연캠프 등 금연서비스 제도를 이용하기 바란다.

□ 국회와 정부는 담배회사의 무차별적인 홍보 및 광고에 무방비로 노출된 청소년보호를 위해, 규제사각지대에 놓여 있는 전자담배의 규제를 위한 법적, 제도적 장치를 시급히 마련해 줄 것을 강력히 요구하는 바이다.

□ 특히, 현재 국회에 계류되어 있는 “가향물질 첨가 금지 법안”, “담배 유해성분 제출 및 공개 의무화 법안” 등 담배 유해성을 관리할 수 있는 법안이 빠른 시일 내에 통과될 수 있도록 국회와 보건당국의 분발을 촉구하는 바이다.

□ 아울러, 대한금연학회는 신종담배를 포함한 각종 담배제품의 범람과 사회적 폐해에 대해 심각한 우려를 표명하며, 신종담배를 포함한 담배제품의 관리 및 규제에 아무런 역할도 못하고 있는 현재의 구시대적인 담배사업법이 폐지되어야 함을 강력히 주장하는 바이다.(4-6)

□ 자라나는 다음 세대의 건강과 안녕을 위해 신종담배를 포함한 모든 담배제품의 위험성과 중독성으로부터 벗어날 수 있도

록 우리사회는 지속적인 경각심을 가져야 한다. 대한금연학회는 우리나라 청소년과 젊은 세대가 위험에서 벗어나고 담배관련 질환으로 사망하지 않도록 전자담배를 포함한 모든 담배제품에 대한 엄격한 규제와 정책을 항상 옹호할 것이다.

요 약

대한금연학회(회장: 백유진 한림대학교 의과대학 교수)는 액상형 전자담배 관련 폐 질환(E-cig related lung disease)의 발생과 사망 사례에 대한 미국질병관리본부의 역학조사 보고(9월 17일자)를 접하고, 국내 규제 사각지대에서 행해지고 있는 전자담배(기기 포함) 판촉 및 무분별한 광고행위와 이로 인한(특히 청소년을 포함한 젊은 인구에서) 전자담배사용자 수가 증가하고 있는 것에 대하여 본 학회의 심각한 우려를 밝히는 바이며, 전자담배(기기 포함)를 포함한 담배제품 관리 및 규제 강화를 위한 효과적인 정책을 국회 및 정부가 마련할 것을 강력히 촉구하는 바이다.

중심단어: 전자담배; 폐질환

References

1. Hsuen Y, Brownstein JS. Real-Time Digital Surveillance of Vaping-Induced Pulmonary Disease. *N Engl J Med*. 2019;381(18):1778-80.
2. CDC. CDC Urges Clinicians to Report Possible Cases of Unexplained Vaping-associated Pulmonary Illness to their State/Local Health Department [internet] 2019 [cited 2019 Oct 22] available at <https://emergency.cdc.gov/newsletters/coca/081619.htm>"<https://emergency.cdc.gov/newsletters/coca/081619.htm>.
3. MOHW. Advise the public to stop using liquid [internet] Ministry of Health and Welfare 2019-09-23 [Korean][cited 2019 Nov 22] available at HYPERLINK "http://www.mohw.go.kr/react/al/sal0301vw.jsp?PAR_MENU_ID=04&MENU_ID=0403&page=1&CONT_SEQ=350945"http://www.mohw.go.kr/react/al/sal0301vw.jsp?PAR_MENU_ID=04&MENU_ID=0403&page=1&CONT_SEQ=350945.
4. Partial Amendment to Tobacco Business Act. [internet] 2019-02-15 [Korean] [cited 2019 Oct 21] available at law.nanet.go.kr/download/downloadDB.do?dataCode=bbsBasic&dataSid=27689"<http://law.nanet.go.kr/download/downloadDB.do?dataCode=bbsBasic&dataSid=27689>.
5. O'Reilly KB. Why it's time to pull the plug on e-cigarette ads. Chicago: American Medical Association; [internet] 2019 Sep 24. [cited 2019 Oct 21] available at <https://www.ama-assn.org/delivering-care/public-health/why-it-s-time-pull-plug-e-cigarette-ads>"<https://www.ama-assn.org/delivering-care/public-health/why-it-s-time-pull-plug-e-cigarette-ads>

- delivering-care/public-health/why-it-s-time-pull-plug-e-cigarette-ads.
6. Han JM "Advertisement of Good taste instead of hating phrase is possible" of electronic cigarette: Blind spot of Tobacco Control Regulation. Newdaily Geongje 2018-10-18 [Korean] [cited 2019 Oct 21] available at <http://biz.newdaily.co.kr/site/data/html/2018/10/18/2018101800062.html>"<http://biz.newdaily.co.kr/site/data/html/2018/10/18/2018101800062.html>