액상형 전자담배의 새로운 건강 이슈와 대한금연학회지의 성장

Electronic Cigarette Related Health Issue and Growth of JKSRT

이연숙(인제대학교 일산백병원/대한금연학회 간행이사)

Eon Sook Lee (Department of Family Medicine, Ilsanpaik Hospital, Inje University/Editor in Chief)

2019년 7월 미국에서 액상형 전자담배 관련 폐질환(e-cigarette, or vaping, product use associated lung injury, EVALI)이 보고된 이후 중증 폐질환 및 사망이 지속적으로 증가하고 있다.(1) 미국 질병관리본부는 2019년 11월 20일 2,290명 발생 및 47명의 사망을 보고하였고, vitamin E acetate를 EVALI의 원인물질로 의심하고 있다.(2) 이로 인해 전자담배의 가향을 금지하는 법안이 미국 여러 주에서 통과하였다.(3) 국내에서도 1건의 EVALI가 보고되면서 액상형 전자담배의 건강문제에 대한 관심이 높아졌다. 냄새나 맛뿐 아니라 건강에 될 해로운 담배로 바꾸고자 전자담배를 선택했던 흡연자들은 이 소식에 혼란을 겪고 있다. 보건복지부는 국내에서 액상형 전자담배의 사용을 자제할 것을 권고하고, 국내 모니터링을 강화하기로 하는 강력한 메시지를 보냈다.(4) 2019년 9월 20일 대한금연학회는 액상형 전자담배가 가질 수 있는 위해성과 전자담배 사용자 및 일반인의 행동 수칙을 정리한 성명서를 발표하였고, 본 금연학회지는 이번 호에 특별 기고 형식으로 게재하여 금연학회의 입장을 보다 널리 전달하고자 하였다. 더불어 전자담배와 관련된 연구가 증가하고 있다. 본 호에도 입장문 이외에도 3편의 논문이 전자담배와 관련되었다. 이철민 등은 자기기입식 설문조사 방식만으로는 신중 담배 사용현황을 제대로 평가하기 어렵다는 것을 보여주어, 정확한 통계 산출을 위한 새로운 방법 필요성을 제안하였다.(5) 이와 함께 껴련없이 전자담배만 사용하는 경우의 특성에 대한 연구와(6) 껴련과 전자담배를 같이 사용하는 이중사용자의 금연 행동을 보여준 연구까지(7) 다양한 연구들이

같이 발표되었다. 앞으로도 전자담배에 대한 이슈는 지속될 것이며 본 학회지에도 지속적으로 다룰 주제이다.

대한금연학회지는 2019년도 큰 변화가 있었다. 2019년 한국연구재단 학술지 평가 결과 등재후보학술지로 선정되었기 때문이다. 이는 2010년 창간호가 발간된 이래 9년만의 일이다. 그동안 본 학회지는 금연이라는 큰 주제 아래에 금연 연구 저변을 넓히고, 새로운 연구주제를 개척하여 금연연구가 활성화할 수 있도록 기여해 왔다. 더불어 본 학회지의 질적 수준을 높이기 위해 투고 시스템과 규정을 업데이트하고 윤리 규정을 개정했다. 올해 등재후보 학술지를 발판으로 학술지의 국제화와 발전을 위해 온라인 투고 사이트를 영문화하고 연구자와 투고자를 위해 손쉬운 접근이 될 수 있도록 개선할 예정이다. 또한 학술지 논문이 더 많이 읽힐 수 있도록 여러 검색엔진에서 검색이 가능하도록 계획하고 있다. 연구재단 등재후보 학술지 선정을 시작으로 본 학술지의 우수한 논문이 더 많은 독자들에게 읽히고, 질 좋은 논문이 많이 투고되는 선순환이 이루어지기 바란다.

접수일 : 2019년 12월 1일

수정일 : 2019년 12월 8일

승인일 : 2019년 12월 8일

References

1. Layden JE, Ghinai I, Pray I, Kimball A, Layer M, Tenforde M, et al.

- Pulmonary Illness Related to E-Cigarette Use in Illinois and Wisconsin - Preliminary Report. N Engl J Med. 2019.
2. CDC. Outbreak of Lung Injury Associated with the Use of E-Cigarette, or Vaping, Products [internet] Center for Disease Control and Prevention. [cited 2019 Nov 25]. Available from https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/severe-lung-disease.html. 2019.
3. P. M. Massachusetts Becomes the First State to Ban Flavored Tobacco and Vaping Products [internet] TIME [cited 2019 Nov 30] Available from <https://time.com/5741023/massachusetts-flavored-tobacco-vaping-methol-ban/>. 2019.
4. MOHW. Advise strongly people not to use flavored e-cigarettes [internet] Ministry of Health and Welfare. [cited 2019 Nov 30]. Available from http://www.mohw.go.kr/react/al/sal0301vw.jsp?PAR_MENU_ID=04&MENU_ID=0403&page=1&CONT_SEQ=350945. 2019.
5. Lee C, Shin H, Kim S, Lee K, Cho Y, Cheong Y, Kim S. Is self-reported survey accurate to assess the prevalence of novel tobacco products (electronic cigarettes and heated tobacco products) use? Korean Soc Res Nicotine Tob 2019; 10(2): 105-110.
6. Kang IS, Son JO, Kang SY, Cho HJ. Factors associated with e-cigarette ever use among Korean adults with no history of combustible cigarette use. Korean Soc Res Nicotine Tob 2019; 10(2): 71-8.
7. Hahm SK, Lee ES. Comparison of smoking cessation behaviors between dual users and cigarette only smokers. J Korean Soc Res Nicotine Tob 2019;10(2): 79-87.