담배규제정책과 관련된 국내 연구의 필요성

남가은(삼육서울병원 가정의학과)

이언숙(인제대학교 일산백병원 가정의학과)

우리나라는 2005년 담배규제기본협약(Framework Convention on Tobacco Control, FCTC)을(1) 비준함으로써 이에 대한 이행의무를 이행 의무를 가지게 되었다. 이를 근거로 담배규제 정책을 단계적으로 시행해왔으나, 이해관계자들 간의 대립으로 인해 담배규제정책의 포괄적인 이행에 어려움을 겪고 있다. 호주와 영국도 이러한 문제를 경험하였지만 흡연율을 성공적으로 낮출 수 있었던 것은 담배규제 강화를 위한 학문적 근거 생성에 많은 자원과 노력을 투입해왔기 때문이다. 최근 국내에서 담배가격 인상, 실내금연 확대, 담배갑 경고그림 등 다양한 금연정책이 추진되고 있고 이에 대한 학문적 배경이 되는 국내 연구가 필요하다.

본 호에 발행한 논문들도 주요 금연정책의 효과와 관련된 연구들로 금연정책의 효과를 살펴보고 향후 금연정책을 수립하는 데 시사점을 제공할 수 있을 것으로 보인다.(2,3) 담배규제기본협약 가이드라인에 따라 국내에서도 실내금연 정책이 2013년 7월부터 확대 시행되고 2015년부터는 전면 확대 시행되었다. 이철민 등은 체계적 리뷰를 통해 실내금연 정책이 건강에 미치는 영향을 제시하여, 실내금연정책의 확대에 대한 학문적 근거를 제공하였다. 그러나 국내 연구에서 실내금연 정책 이후 공기오염도나 간접 흡연 지표의 감소를 확인하였지만 실질적으로 건강에 미치는 영향에 대한 자료가 없어서 관련 연구가 더 많이 이루어질 필요가 있겠다.

국내에서 2004년과 2015년에 두 차례 담배가격 인상 정책이 시행되었으나 담배가격은 OECD 평균보다 낮다. 담배가격 인상이 청소년 금연과 흡연 예방에 도움이 된다고 알려져 있고(4) 국내 연구에서도 저소득층 및 청소년 집단에서 높은 가격 탄력성으로 인해 담배가격 인상이 청소년 금연이나 흡연 예방을 기대할 수 있다고 보고하였지만,(5) 담배가격 인상 이후 청소년의 흡연을 변화나 정책에 대한 반응에 대한 연구는 부족하였다. 이지연 등은 2015년 담배가

격 인상 이후 청소년의 흡연 감소나 금연에 영향을 미치는 요인을 분석하였다. 특히 2015년 담배가격 인상은 그 폭이 이전에 비해 컸기 때문에 이와 관련된 연구를 통해 향후 담배가격 인상 정책을 수립하기 위한 학문적 근거 제시가 보다 필요하다.

김희원 등의 연구는 금연 시작 연령의 시대적 변화를 분석하여 이를 고려한 담배규제정책의 필요성을 제안하고 있다.(6)

담배가격 인상, 담배제품 광고, 판촉 및 후원 금지, 담배갑 경고그림 도입, 공공장소 실내금연 확대 등 우선 순위가 높은 담배규제정책은 외국의 연구에서 효과가 검증되었지만 국내에서도 한국인의 특성을 반영한 결과가 필요하고, 금연정책 실행 과정에서 실제적으로 제기되는 쟁점도 다양하다.(7) 앞으로도 한국인의 흡연행태에 부합되어 흡연율을 효과적으로 낮출 수 있도록 적절한 방향성을 제시할 수 있고 금연정책 강화를 위해서 담배규제정책을 둘러싼 다양한 쟁점 해결에 활용 가능한 국내 연구가 필요하다.

References

1. Hammond R, Assunta M. The Framework Convention on Tobacco Control: promising start, uncertain future. *Tob Control* 2003; 12: 241-2.
2. Lee JA, Lee CM, Cho HJ, Kim HS. Health effects of smoke-free legislation in public places. *KSRNT* 2017; 8: 1-10.
3. Lee J, Lee ES, Yang YJ, Yoon YS, Lee JH, Huh Y, et al. The impact of tax increase on adolescent smoking behaviors: using Korea Youth Risk Behavior Web-based Survey. *KSRNT* 2017; 8: 11-9.
4. Hawkins SS, Bach N, Baum CF. Impact of tobacco control policies on adolescent smoking. *J Adolesc Health* 2016; 58: 679-85.
5. Kim HC, Cho KS, Kwon SM, Lim JY. The effect of the increase in tobacco price on adolescent smoking in Korea. *Health and Social Welfare Review* 2012; 32: 429-60.

6. Kim H, Kang SN, Lim JS, Lee JA, Cho HJ. Changes of cigarette smoking initiation age among South Korean adults: 2007-2012. KSRNT 2017; 8: 20-8.
7. Lee M, Lim S, Lee S, Cho H. Analyzing issues and a status investigation of studies on tobacco control policies in South Korea. Health and Social Welfare Review 2014; 34: 165-91.